

## 2014 春季內丹訓練班

養生學會推薦你(妳)學道家內丹功 - 每天只需投放 15 至 20 分鐘，得著是多年的健康和長壽。內丹功是「身體再造工程」(Rejuvenation)，古人稱謂：「回春」神奇妙法，道理很簡單，通過運動腎，並啟動分泌系統，產生良好的荷爾蒙，可以幫助身體回復到原有的安康狀態，古人又稱之為「採丹藥」，我們可以在自己身體內去採，去幫助自己早日回復平衡，並促進新陳代謝，舊細胞凋亡，新細胞出現，身體得以再造，回復青春、充滿活力、身體健康、壽如松柏。



### 內丹一步功

適合男女老少

八式保健強體

11/4 (五) 9:00am-3:00pm

\$1500(60 歲或以上\$1400)

好處：練腎生精，精者生命之本源，每個動式都有「長青」或「回春」之效

歡迎查詢，請致電養生學會 22468177 朱小姐 (Crystal)

養生學會有限公司 (ISLT Limited)

Tel./Fax. 2246-8177

匯豐 A/C No. 640-2-000019

## 2014 春季內丹訓練班報名表

查詢及報名：請致電 2246 8177，並歡迎登入 [www.islt.com.hk](http://www.islt.com.hk) 瀏覽本學會之網頁及下載報名表。

上課地點：香港灣仔皇后大道東 147 號威利商業大廈 22 字樓（合和中心側）養生學會會址

報名手續：請別上參加項目，然後轉帳/入數到養生學會之戶口(匯豐 640-2-000019) ISLT 然後收據連同報名表傳真或電郵至本學會。（電郵至 [neidan\\_neidan@yahoo.com.hk](mailto:neidan_neidan@yahoo.com.hk) 或 [secretary@islt.com.hk](mailto:secretary@islt.com.hk)，傳真或電郵後請致電 2246 8177 確認報名）已繳之費用將不獲退回。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_ E-Mail：\_\_\_\_\_

性別： 男  女 年齡：\_\_\_\_\_ 歲 曾否參與本會課程： 是  否

\*\*\*緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

您曾有過下列身心症狀嗎?(請如實填寫)

- 哮喘  失眠  便秘  痛風  貧血  肝炎  感冒  
 心臟病  高血壓  胃潰瘍  關節炎  敏感症  偏頭痛  腎臟病  
 糖尿病  膽結石  膀胱炎  支氣管炎  肌肉酸痛  月經症候群  
 癌症 \_\_\_\_\_ (請註明)  其他 \_\_\_\_\_

本人同意遵守課程指導與規定，自願參加學習，並應允自負一切責任，包括身體及心理的影響，或任何損傷等等，同時亦確認主辦者及有關機構無需承擔任何責任。又本學會保留取消、延遲或更改舉辦日期、時間、地點及是否接受報名之權利。

同意人(請簽名): \_\_\_\_\_ 日期：2014 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

會址：香港灣仔皇后大道東 147-9 號威利商業大廈 22 字樓